

1台7役調理ができる「To May (トゥーメイ) マルチポットM/L」で作る 春野菜を堪能できるインナービューティーレシピ10種とアレンジ法をご紹介します！

「食卓からココロ豊かに」をミッションに掲げ、調理用品の企画・開発・販売を行う和平フレイズ株式会社（営業本部：東京都荒川区 代表取締役社長：和平稔夫）は、1台で7役の調理が可能なTo May（トゥーメイ）「マルチポット」2サイズ4色を2018年1月初旬に発売致しました。今回はトゥーメイを使って、春野菜を堪能出来る10種のインナービューティーレシピとアレンジ法をご紹介します。

春野菜を堪能！トゥーメイで作る10種のレシピ+アレンジ法をご紹介します！



「収納スペースが少ない」「狭いキッチンで料理をするのが大変」という声を活かし生まれたマルチポット。1台で「茹でる・沸かす・炒める・煮る・揚げる・炊く・和える」の7役調理が可能です。

今回は、春野菜を使ったインナービューティーレシピをご紹介します。

インナービューティーとは「体の内側からきれいになる」こと。食べる事で女性により一層美しくなってほしいという願いを込めてレシピを開発しました。レシピの詳細は当社HPで公開中です。

HPでは、1台7役調理が出来る点を活かし、春夏秋冬インナービューティーレシピ40種を提案しています。

献立に困った際も、季節の旬野菜を味わうことができる簡単&美味しいレシピが揃っています！

レシピは随時更新予定です。

今回メインで使用する春野菜はコレ！

新玉ねぎ

辛みの元の硫化アリルは、血液の循環を良くする働き。血栓や動脈硬化を予防する効果も。



キャベツ

美肌をつくるビタミンC、胃粘液を保護するビタミンU、骨を作るカルシウムを含む。

新じゃがいも

皮膚や髪を健康に保つビタミンB6を含む。加熱しても壊れにくいビタミンCは、りんごの約9倍。

商品特徴



①注ぎ口付きなので、汁物も注ぎやすい

②狭い部屋でもコンパクトに収納できるので、場所を取らない

③深さがあるので、油はねする揚げ物やタレをからめる料理向き



④対流が起きやすい形で、麺をゆでるのに最適

⑤生活感が出やすいキッチンの差し色に



春野菜を堪能！ トゥーメイで作る10種のレシピ+アレンジ法をご紹介します！



ビタミンA・C・Eで健やか肌！

ナッツ入りキャベツサラダ

美肌づくりにかせないビタミンCを含むキャベツ、
ビタミンAを含むにんじん、ビタミンEを含むクルミで健やかな肌を目指します。



**【アレンジレシピ】
グラタンスープ**

とろとろ新玉ねぎとツナのスープ

玉ねぎに含まれる硫化アリルは血栓をできにくくしたり、血液循環を良くするのに役立つと言われています。EPAやDHAを豊富に含むツナと合わせて血液サラサラに！



メキシコ風スクランブルエッグ

玉子に含まれるビタミンB2は皮膚や粘膜を正常に保つ働きがあり、つやのある健康的な肌には欠かせない栄養素です。タンパク質の吸収を助けるビタミンB6を含む玉ねぎと合わせ健やかな肌に！



キャベツと新玉ねぎのマリネのオープンサンド
ビタミンCが豊富なキャベツと、みずみずしくてやわらかな新玉ねぎを薄くスライスして、鍋の中で和えてマリネに。肌細胞を作るタンパク質のハムとチーズをのせたオープンサンド！



**【アレンジレシピ】
ホットサンド**

カラフルフルーツポテサラ

じゃがいもに含まれるビタミンCは、でんぷんに包まれているため、加熱調理しても壊れにくいのが特徴。じゃがいも、キウイ、オレンジ、それぞれに豊富に含まれるビタミンCで美しい肌を目指しましょう！



キャベツの重ね蒸し

肌細胞を作るタンパク質のお肉と、タンパク質の吸収をサポートするビタミンB6を含む玉ねぎと合わせて健やかな肌づくりを！

春野菜を堪能！ トゥーメイで作る10種のレシピ+アレンジ法をご紹介！



【アレンジレシピ】
お弁当のおかずに

春野菜のフリット

菜の花に豊富に含まれる葉酸はビタミンB12と協力して赤血球をつくる作用があり、貧血予防におすすめです。春野菜に、ビタミンB12を含むイカをプラスして、血液を元気に！



春色炊き込みごはん

じゃがいもに含まれるビタミンCは、でんぷんに包まれており、加熱調理しても壊れにくいのが特徴。ごはんと一緒に炊き込んで食べごたえのある一品に！



やわらかロールキャベツ

キャベツに含まれるビタミンCは水溶性のため、スープも味わいましょう！抗酸化作用の高いリコピンを含むトマトを合わせて、健やかな肌づくりを！



【アレンジレシピ】スープカレー

新じゃがと新玉ねぎのポトフ

玉ねぎに含まれる硫化アリルは血栓をできにくくしたり、血液循環を良くするのに役立つと言われていています。血液中の余分なコレステロールを減らす働きのあるエリタデニンを含むしいたけと合わせて、血液を元気に！



使う人数に合わせて！2サイズ展開



1～2人用

商品名 : To May IH対応マルチポット Mサイズ (イエロー、ライトブルー)
 サイズ : 約W245×D170×H173mm
 重量 : 約783g
 原産国 : 中国製
 価格 : ¥3,000前後
 材質 : 本体 (アルミニウム合金) 蓋 (全面物理強化ガラス)
 内面 (ふっ素樹脂塗膜加工)



3～4人用

商品名 : To May IH対応マルチポット Lサイズ (レッド、ネイビー)
 サイズ : 約W265×D189×H184mm
 重量 : 約944g
 原産国 : 中国製
 価格 : ¥4,000前後
 材質 : 同上

トウメイの願い



働く女性にとって、毎日料理を頑張るのは大変なこと。
 忙しくても料理を作りたい、決して料理上手と言えないけど、頑張りたい気持ちがある。
 そんな女性の背中を押せるような、シリーズでありたいと思っています。
「To May」 シリーズを活用しながら、家事上手な女性になりましょう。
 お料理を楽しんで、仕事もプライベートも輝く女性が増えますように！

HPにてコンセプト/スペック/販売店舗一覧など公開中！

<https://www.wahei.co.jp/products/tomay/6086.html#concept>



<https://www.facebook.com/waheifreiz/>



<https://twitter.com/waheifreiz>

【プレスリリースに関するお問い合わせ先】

和平フレイズ株式会社

住所：〒116-0014 東京都荒川区東日暮里6丁目60番10号 日暮里駅前中央ビル6FB室

TEL：03-3805-7534 (広報専用ダイヤル)

FAX：03-5604-7476

担当：木戸、河村

Mail：press@wahei.co.jp

■ 各種撮影用小道具としての製品の貸出、プレゼント企画につきましても、お気軽にお問い合わせください。